**ИНСПЕКТОРСКИЙ УЧАСТОК № 1 Г.ВЯЗНИКИ ЦЕНТРА ГИМС ГУ МЧС РОССИИ ПО ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

ПРЕСС-РЕЛИЗ

ТЕМА: Правила безопасности при крещенских купаниях.

Ежегодно в ночь на 19 января 2022 годав определенных местах в связи с проведением Христианского праздника **«Крещение Господне»** открываются места, где люди могут принять участие в традиционных  **«Крещенских купаниях».**

Уточнен список таких мест на 2022 год на территории г. Коврова, Ковровского, Камешковского, Вязниковского и Гороховецкого районов.

1. г. Ковров ул. Набережная д.13 (В районе бани МУП «Первомайский рынок») р. Клязьма;
2. Ковровский район пос. Мелехово (за домом №4 по ул.Первомайская) р.Нерехта;
3. Ковровский район с. Крутово р. Нерехта;
4. Вязниковский район пос. Мстера Акиньшино (купель на источнике при храме);
5. Камешковский район оз.Малое Урсово;
6. Камешковский район с. Эдемское (купель при храме);
7. Камешковский район пос. им. М.Горького пруд;
8. Камешковский район с. Второво пруд;
9. г. Гороховец ул. Пролетарская д.12 (купель на источнике при храме). 

 Участникам таких купаний ГИМС ГУ МЧС России по Владимирской области рекомендует:

**Соблюдать правила поведения на водоеме в период проведения Крещенских купаний!**

****

 **РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**

- перед купанием разогреть тело, сделав разминку,

-находиться в воде не более 1 минуты во избежание общего переохлаждения организма,

-после купания растереть себя махровым полотенцем, надеть сухую одежду,

 -после купания выпить горячий чай, лучше всего из ягод, фруктов или трав.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

 -купаться без представителей служб спасения и медицинских работников,

 -купаться детям без присмотра взрослых,

 -нырять в воду непосредственно со льда,

 -распивать спиртные напитки и купаться в состоянии алкогольного опьянения,

 -купаться группой более 3 человек.

**Берегите себя и своих близких!**

 Государственный инспектор по маломерным судам

ИУ №1 центра ГИМС ГУ МЧС России по Владимирской области С.В. Яцков

Тел. 84923320172